

„ Společně pečujeme o život“
Pečovatelská služba města Blansko



POTŘEBUJETE POMOC PŘI
PÉČI O ČLENY RODINY?

CHYBÍ VÁM
INFORMACE?

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA
MĚSTA BLANSKO NABÍZÍ
POMOC I RADU

NABÍDKA POMOCI V OBLASTECH

- OSOBNÍ HYGIENY
- ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU
 - SAMOSTANÉHO POHYBU
 - ZAJIŠTĚNÍ STRAVOVÁNÍ
 - PÉČE O DOMÁCNOST
- ZAJIŠTĚNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM
 - UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ
A OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ
 - SEBEREALIZACE
 - PÉČE O ZDRAVÍ A BEZPEČÍ
 - PODPORY RODIČOVSKÝCH KOMPETENCÍ

„ Společně pečujeme o život“

Pečovatelská služba města Blansko

Posláním pečovatelské služby je umožnit lidem žít v jejich domácím prostředí i v případě, že jejich situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Rodinám nabídnout pomoc překonat obtížnou situaci a podpořit je při péči o jejich blízké i děti, kterou nejsou schopny rodiny z různých důvodů samy plně zajistit.

Pečovatelská služba je plánována individuálně a umožňuje klientům rozhodovat o svých potřebách. Je poskytována za úhradu dle platných předpisů a podle platného ceníku úhrad schváleného radou města, dostupného na www.blansko.cz.

CÍLOVÁ SKUPINA

bez věkového omezení

senioři

**osoby se zdravotním postižením
osoby s chronickým onemocněním
rodiny s dítětem/děťmi**

Služba je poskytována klientům, se sníženou soběstačností, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, nacházející se v nepříznivé sociální situaci, kterou nejsou schopni řešit sami ani za pomoci svých blízkých a běžně dostupných veřejných zdrojů.

Cílem pečovatelské služby je:

- poskytovat podporu a pomoc v činnostech sebeobsluhy, které klient nezvládá
- podporovat rozvoj a zachování stávající soběstačnosti, dovednosti a zvyklosti klienta v jeho přirozeném prostředí (nepřepečovávat klienta)
- pomoc při návratu po hospitalizaci do vlastního prostředí a pomoc se zachováním nebo obnovením původního životního stylu
- dbát na stálé individuální plánování služby spolu s klientem
- prostřednictvím pečovatelské služby oddálit umístění v pobytovém zařízení
- posílit psychický stav, jeho osobnost natolik, aby mohl zvládnout svoji obtížnou životní situaci
- poskytovat základní sociální poradenství o možnostech řešení nepříznivé sociální situace, hledat řešení, jak jí předcházet
- podporovat zlepšení v dovednostech v souvislosti s udržováním prostředí domácnosti
- podporovat zlepšení v oblasti hygieny, výživy a pravidelného užívání léků

„ Společně pečujeme o život“

Pečovatelská služba města Blansko

- přispívat k aktivizaci, zlepšení kontaktů s rodinou, přáteli, institucemi a tím odbourávat sociální izolaci
- zajistit pomoc rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby a rodina nebo odpovědná osoba nemůže zabezpečit péči

Pečovatelská služba zajistí pomoc a podporu klientům v jejich přirozeném domácím prostředí, v předem dohodnutém čase a rozsahu, v těchto oblastech:

OSOBNÍ HYGIENA

- **pomoc při úkonech osobní hygieny**
 - celková koupel včetně mytí vlasů, koupel s dopomocí, mytí klienta na lůžku, pomoc při výměně inkontinentních pomůcek, péče o ústa, oči, uši
- **pomoc při základní péči o vlasy a nehty**
 - mytí vlasů, fénování, holení, stříhání nehtů
- **pomoc při použití WC**
 - pomoc do místnosti s toaletou, dopomoc při užívání toaletní židle včetně intimní hygieny

ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU

- **pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek**
 - nachystání vhodného oblečení a obuvi, oblékání, svlékání, pomoc při obouvání, zouvání, navlečení elastických punčoch, pomoc s oblékáním korzetu, břišního pásu apod.
 - pomoc s celkovou úpravou vzhledu, dopomoc s výběrem př. dokoupením vhodného oblečení, obuvi, kosmetiky

„ Společně pečujeme o život“

Pečovatelská služba města Blansko

SAMOSTATNÝ POHYB

- **pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru**
 - polohování na lůžku, dopomoc s posazením na lůžku, manipulace s polohovacím lůžkem, vstávání a ulehání na lůžko, nácvik sezení mimo lůžko, nácvik stoupnutí a posazení, nácvik chůze s oporou, pomůckami v domácnosti klienta, kontrola nad používáním pomůcek, kontrola klienta v domácím prostředí (riziko pádu). Nácvik chůze ve vlastní domácnosti s oporou, manipulaci s pomůckami, nácvik pohybu i mimo domácnost, pravidelná kontrola nad užíváním léků
- **pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík**
 - pomoc při zvedání, dopomoc při přesunu, zajištění vozíku, chodítka

ZAJIŠTĚNÍ STRAVOVÁNÍ

- **dovoz nebo donáška jídla**
 - úkon zahrnuje dovoz a donesení teplého jídla klientovi
- **pomoc a podpora při podávání jídla a pití**
 - úkon zahrnuje přípravu stravy tak, aby klient jídlo bez problémů zkonsumoval (nakrájení, rozmixování, přihřátí stravy, servírování). Včetně podání jídla a pití
- **pomoc při přípravě jídla a pití**
 - naservírování jídla na talíř, ohřátí jídla. Pomoc při výběru jídla, informace o vhodném výběru pomůcek, která usnadní konzumaci jídla a pití
- **příprava a podání jídla a pití**
 - příprava a podání snídaně, oběda, večeře či svačiny, klient konzumuje stravu sám

„ Společně pečujeme o život“
Pečovatelská služba města Blansko

PÉČE O DOMÁCNOST

- **běžný úklid a údržba domácnosti**
 - běžné udržení pořádku v domácnosti úklid věcí na místo, vysávání, umývání podlah, utírání prachu na běžně dostupných místech, v místnostech obývaných klientem, běžný úklid WC, koupelny, udržení pořádku ve skříních ve spolupráci s klientem
- **pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti**
 - zahrnuje např. mytí nábytku, kuchyňské linky, dveří, koupelny apod., v místnostech obývaných klientem. V rámci tohoto úklidu se neumývají okna, úkon nezahrnuje velký úklid po malířích
- **běžné nákupy a pochůzky**
 - nákup běžných drobných potravin, běžný nákup se provádí v nejbližší prodejně od místa bydliště, vyzvednutí receptů u lékaře, léků v lékárně, vyzvednutí inkontinenčních pomůcek, zaplacení složenky na poště apod.
- **velký nákup**
 - zahrnuje větší týdenní nákupy, nákupy mimo nejbližší prodejnu, nákup váží více než 5 kg
- **praní a žehlení ložního prádla, praní a žehlení osobního prádla**
 - úkon se provádí v prádelně pečovatelské služby, vyprané a vyžehlené prádlo se zváží a předá klientovi

„ Společně pečujeme o život“
Pečovatelská služba města Blansko

ZAJIŠTĚNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM

- **doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět**
 - úkon zahrnuje pomoc v oblastech orientace, komunikace, zajištění společenských kontaktů, využívání běžných veřejných služeb, podpora při zapojování do různých společenských aktivit
 - pomoc s vyřizováním os. záležitostí, doprovod při návštěvě lékaře, navazování spolupráce s rodinou, blízkými, sousedy, podpora v udržení přátelských a sousedských vztahů

**UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ
A OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ**

- **běžné nákupy a pochůzky**
 - nákup běžných drobných potravin, běžný nákup se provádí v nejbližší prodejně od místa bydliště, vyzvednutí léků v lékárně, vyzvednutí inkontinenčních pomůcek, zaplacení složenky na poště apod.
- **doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět**
 - úkon zahrnuje pomoc s vyřizováním osobních záležitostí a doprovod při návštěvě lékaře, doprovod na různé instituce

„ Společně pečujeme o život“
Pečovatelská služba města Blansko

SEBEREALIZACE

- **doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět**
- úkon zahrnuje pomoc se získáváním znalostí a dovedností, pomoc při udržení oblíbených činností, zájmů, pomoc při péči drobné domácí zvířectvo, uspokojování duchovních potřeb

PÉČE O ZDRAVÍ A BEZPEČÍ

- **pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru**
- přivolání pomoci s pohledu zdravotních rizik spojených s onemocněním, rozpoznání zhoršujícího se zdravotního stavu, konzultace s lékařem dohled nad příjmem tekutin v dostatečném množství, provedení jednoduchého ošetření, spolupráce s lékařem z pohledu nezbytných informací při zajištění přiměřené péče

„ Společně pečujeme o život“
Pečovatelská služba města Blansko

PODPORA RODIČOVSKÝCH KOMPETENCÍ

- **pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru**
 - zajištění péče v domácím prostředí, podpora dítěte, smysluplné trávení volného času
 - nácvik chůze s oporou, pomůckami v domácnosti, kontrola nad užíváním léků a pomůcek, kontrola klienta v domácím prostředí, zprostředkování kontaktů na návazné sociální služby (Raná péče)
- **pomoc při úkonech osobní hygieny**
 - celková koupel včetně mytí vlasů, koupel s dopomocí, mytí klienta na lůžku, pomoc při výměně inkontinentních pomůcek, péče o ústa, oči, uši
- **doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět**
 - úkon zahrnuje pomoc s vyřizováním osobních záležitostí a doprovod při návštěvě lékaře, udržení sociálních kontaktů

„ Společně pečujeme o život“

Pečovatelská služba města Blansko

Sociální pracovníci poskytují klientům a jejich rodinám základní sociální poradenství a informace o možnosti využití dalších sociálních služeb zařazených do sítě poskytovatelů sociálních služeb.

Poskytování služby

- Po - Ne 6:00 - 22:00 hodin

dle potřeb klientů v souladu s § 40 odst. 1 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů Po – Ne 22:00 – 6:00 hodin

- **Dostupnost sociálních pracovníků pečovatelské služby na pracovišti pečovatelské služby nám. Republiky 1316/1, Blansko:**

Po, St 8:00 - 16:00 hodin

Út, Čt 8:00 – 14:00 hodin

Pá 8:00 - 13:00 hodin

**Telefonní kontakt na sociální pracovníky: 516 775 507, 516 775 445, 775 859 687,
777 358 324, 775 859 489, 778 431 049**