

TÝDEN PRO RODINU 2017: „Hledáme své kořeny...“

Jak by se dala charakterizovat dnešní rodina? Často slyšíme, že rodina to má v současné době těžké. Píše se o tom, že hodnoty rodiny ustoupily hodnotám peněz nebo hodnotě moci či seberealizaci obou partnerů. Co může rodina nabídnout proti těmto hodnotám? Upozadění vlastních ambic a snů proti cílům rodiny. Probdělé noci při péči o dítě. Starost o ekonomickou stránku rodiny. A mnoho dalších povinností a strachů, které nemusí být pro mladého člověka přitažlivé. Občas se taky hovoří o tom, že klasická rodina dnes není v módě.

Jsou to však pohledy zvenčí. Pokud rodinu máte, tak víte, že jednou z největších radostí jsou vaše děti. I hodně rozhádaný a nesourodý manželský pár mívá jednu věc společnou, a tou je láska k dítěti. Dítě je často to nejlepší, co se nám na světě povedlo. Pravda, není lehké vypěstovat tohle semínko. Není jednoduché udržet rodinu pohromadě. Doba je navíc (jako obvykle) nejistá.

Vztah obou partnerů bývá v čase vystavován rozmarům všech čtyř ročních období. Semínko navíc potřebuje k růstu lásku, bezpečí a klid. Učíme se většinou za pochodu. Využíváme zkušenosti z našich vlastních rodin. Ptáme se našich kořenů. Záleží však nakonec na nás, čím se v životě necháme ovlivnit. Sami do jisté míry určujeme, které přísady jsou pro růst a zdraví dětí a rodiny vhodné a které ne. Ne nadarmo se říká, kam strom ohýbáš, tam roste.

Rodina je také místem bezpečí. Hranice rodiny jsou tak silné, jak jsou silné vztahy mezi členy rodiny. Někdy se do vztahů a výchovy promítají nedořešené věci z minulosti jednotlivých partnerů. Jindy jsou to aktuální stresy a problémy. A pro dítě tak nemusí být v rodině dostatek prostoru. Jak má semínko růst, když jeho prostor stíní hádky a spory, které mají kořeny v minulosti?

Říká se, že stavu větví nejlépe prospívá péče o kořeny. Na péči o růst semínka a rozmary nevyzpytatelného počasí nemusí být rodina sama. Nemusíme hned přesazovat strom jinam, když se nedaří. Někdy stačí sdílet svoje problémy s blízkými, jindy je potřeba říct o pomoc odborníkům. Je důležité vědět, že se svými obtížemi nejsme sami a že každá situace se dá řešit, i když to někdy vypadá beznadějně.

Nyní máme týden pro rodinu. Ale rodina stejně jako strom potřebuje více než týden. Rodina potřebuje celé měsíce, roky a životy, aby nám mohla dát další život, který, bude-li chtít, založí jednou vlastní rodinu, a bude doufat, že semínko opět zapustí do půdy pevné kořeny.

26. 4. 2017, Mgr. Martin Švanda, Ph.D.